# URNIK USPOSABLJANJA ZA PRIDOBITEV STROKOVNEGA NAZIVA

# TRENER - KOŠARKA

# Ljubljana, Fakulteta za šport, 18.10. – 27.10.2013

**1. del**

|  |  |
| --- | --- |
| **Petek, 18.10.** | **prostor** |
| **Popoldan** |  |
| 16.00 - 18.15 Uvodne informacije, kondicijska priprava v košarki - **teorija, video** (dr. Frane Erčulj)  | Pred. B (1. nad.) |
| 18.30 - 20.00 Tehnika v košarki - **teorija, video** (Frane Erčulj) | Pred. B (1. nad.) |
| **Sobota, 19.10.**  |  |
| **Dopoldan** |  |
| 9.00 - 12.15 Kondicijska priprava v košarki - **praktično** (Mitja Bračič)  | Dvorana Krn |
| **Popoldan** |  |
| 14.00 - 16.15 Taktika napada (zahtevnejši napadi proti osebni in conski obrambi) – **teorija, video** (Frane Erčulj)  | Pred. B (1. nad.)  |
| 16.30 - 18.00 Taktika obrambe (zahtevnejše obrambe proti osebni in conski obrambi) – **teorija, video** (Frane Erčulj)  | Pred. B (1. nad.) |
| **Nedelja, 20.10.** |  |
| **Dopoldan** |  |
| 9.00 – 11.30 Conske in kombinirane obrambe - **praktično** (Mario Gerjević) | Dvorana Krn |
| 11.45 – 13.15 Napadi proti conskim in kombiniranim obrambam - **praktično** (Mario Gerjević) | Dvorana Krn |
| **Popoldan**  |  |
|  15.00 - 18.15 Osebne in osebne presing obrambe – **praktično** (Sašo Sekulič) | Dvorana Krn |

**2. del**

|  |  |
| --- | --- |
| **Petek, 25.10.** | **prostor** |
| **Popoldan** |  |
| 16.00 - 16:45 Problemi selekcioniranja na nacionalni in klubski ravni **– teorija** (Tone Krump) | Pred. B (1. nad.) |
| 16.45 - 17:30 Kolektivna taktika in napadalni sistem 2-1-2 (kontinuirani napad proti osebni obrambi) – **teorija** (Tone Krump) | Pred. B (1. nad.) |
| 18.00 - 20:15 Kolektivna taktika in napadalni sistem 2-1-2 - **praktično** (Tone Krump) | Dvorana Krn |
| **Sobota, 26.10.** |  |
| **Dopoldan** |  |
|  9.00 - 12.15 Kolektivna taktika in napadalni sistem 2-1-2 (kontinuirani napad proti osebni obrambi - **praktično** (Tone Krump) | Dvorana Krn |
| **Popoldan** |  |
| 14.00 - 18.15 Individualna tehnika in taktika v kontekstu napadalnega sistema 2-1-2 - **praktično** (Tone Krump) | Dvorana Krn |
| **Nedelja, 27.10.** |  |
| 9.00 - 9.45 Ciklizacija v košarki – **teorija** (Frane Erčulj) | Pred. B (1. nad.) |
| 9.45 - 10.30 Priprava na tekmo, analiza nasprotnika – **teorija** (Frane Erčulj) | Pred. B (1. nad.) |
| 10.45 – 12.30 Preverjanje znanja (izpiti), zaključek tečaja (Frane Erčulj) | Pred. B (1. nad.) |

Opomba: urnik je orientacijski.

Zbor udeležencev in vsa teoretična predavanja bodo potekala na lokaciji Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana

Kontaktna oseba: Miha Kürner (miha.kurner@fsp.uni-lj.si; 01 520 77 52); strokovni vodja tečaja: dr. Frane Erčulj – frane.erculj@fsp.uni-lj.si