

Napad z igralcem na visoki poziciji (Sergio Scariolo)

Članek (Assist 38 maj/junij 2009)

- 1985- pomočnik trenerja v Brescii kjer se je tudi rodil
- 1987 – pomočnik trenerja pri Scavoliniju, kjer so leta 1988 osvojili prvenstvo.
- 1989 – glavni trener Scavolinija in osvojil prvenstvo – tako postal najmlajši s to rovoliko. S tem klubom je še igral finale pokala Korač (1990) in bil udeleženec Final foura evrolige (1991)
- 1991-1993 - Desia
- 1993 – trener Fortitudo Bologne in igral 1-krat v finalu italjanske lige
- 1997 – Tau Vitoria – 1999 zmagal španski pokal
- 1999 – Real Madrid- 2000 osvojil naslov španskega prvaka
- 2003 – Unicaja Malaga – 2005 osvojil španski pokal in 2006 špansko prvenstvo, leta 2007 igral final four evrolige
- 2008 – trener Khimkija
- Je tudi trener španske reprezentance

V članku je predstavljeno, kako Scariolo igra s centri. Pokaže razliko njegove igre, če ima v igri 1 ali 2 prava centra. Prikaže gibanje centrov v tranziciji, igro centrov na postavljene napade na zgornjem postu in na nizkem postu. Prikaže igro z različnimi zaključki, spacing ostalih igralcev v igri pick and roll s obema centroma. Scariolu je tudi pomembno sodelovanje med centroma, predvsem na relaciji high-low.

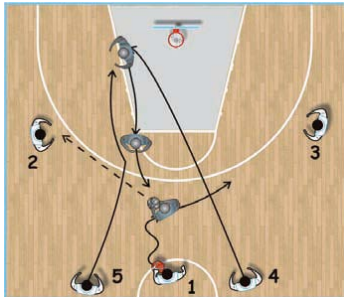
Filozofija trenerja je pogosto bolj odvisna od igralcev, ki jih ima trener na voljo, kot od njegove filozofije. Filozofijo obrne v fleksibilnost. V Evropi je danes popularno igrati s štirimi zunanji igralci oziroma 4 igralci z dobrim metom in enim centrom. Kot trener je odraščal s filozofijo igranja košarke z 3 zunanji igralci in 2 centrom, tudi njegovi igralci mu niso dali priložnosti, da bi imel v igri igralca na poziciji 4, ki ima dober met. Z leti se je njegova filozofija razvijala. Poškodbe nekaterih ključnih igralcev so ga prisilile, da je igral s 4 zunanji igralci in 1 centrom, zaradi česar je prišlo do sprememb v igri. Ponavadi je iskal določena gibanja, ki bi mu prinesla prednost v spacingu.

V članku predstavi nekatere situacije s tremi in štirimi zunanji igralci zunaj trojke.

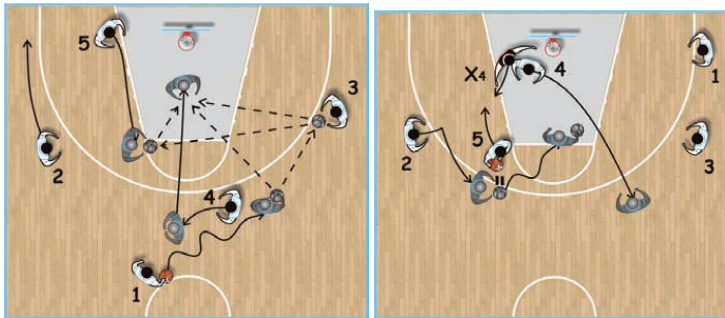
TRANZICIJA

OPCIJA 1:

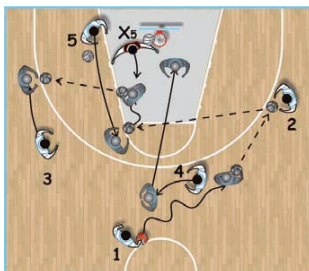
Kadar imamo v igri tri nizke igralce in dva centra, odigramo v tranziciji tako, da prvi izmed centrov steče na nizki post na dominantni strani, drugi center pa na nasprotno stran. Kadar imamo na poziciji 4 igralca, ki ima dober met in ki je tudi hitrejši je on tisti ki vteka pod koš. Če ne dobi žoge naredi igralcu na poziciji 5 hrbtni blok, po katerem se odkrije 5 na nizkem postu. Igralec na poziciji 4 se odkrije na trojko in tako imamo 4 zunanje igralce in enega centra na nizkem postu.



OPCIJA 2: Kadar v tranziciji ni podaje na krilo, namesto tega branilec sam zavodi na krilo in ne ustavlja igre. Medtem ko branilec vodi proti krilu, 4 naredi blokado branilcu in poizkuša sprejeti žogo pod košem. Po tej blokadi bo verjetno obramba reagirala tako, da bosta obrambna igralca 4 in 5 zamenjala v obrambi. Zato v napadu 5 vteka na post in išče sodelovanje med 4 in 5. Če 5 ne more podati 4, naredi vročanje z krilnim igralcem. 5 se takoj odvaja pod koš, medtem se mora 4 razširiti na trojko, da naredi prostor za prodor krilnega igralca in za centa, ki se odvaja pod koš po vročanju.

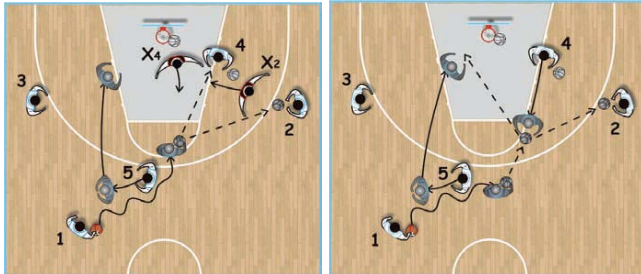


Na začetku akcije, ko prihaja do blokade 4 na 1 in potem do rolanja 4 pod koš. Na želimo, da se 5 dviguje na trojko, ampak da se dvigne do roba prostih metov, ker tako ga njegov obrambni igralec mora slediti in se odpira prostor pod košem, lahko pa tudi pride do podaje na krilo do 2, ki se medtem še razširi. Tako mu lahko 5 poda na odprti met.



OPCIJA 3:

Kadar naredi igralec 5 blokado 1 za v sredino in po prodoru 1 poda na krilo do 2, je lahko 4 na srednjem postu. Tako lahko ob primeru pomoči njegovega obrambnega igralca sprejme žogo in zaključi s polaganjem, ali s podajo na drugo krilo za met za 3 točke. Če gre 4 na višino prostih metov lahko ob primeru podaje na njega išče podajo high-low na 5 ali podajo na drugo stran. Lahko pa se ob igri pick-and-roll med 1 in 5 4 dviguje do linije prostih in išče podajo na 5 medtem ko se ta odvaja pod koš. Če podaja ni možna lahko poda do 2 na krilu.



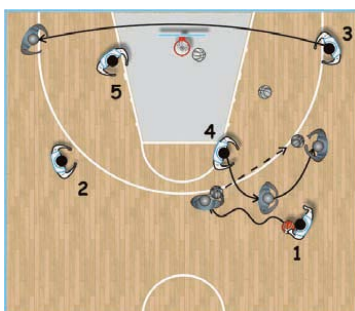
OPCIJA 4:

Kadar imamo 4 nizke igralce in enega centra, se 4 razširi na trojko, kajti če je obramba na pick-and-roll zelo agresivna imamo pod košem veliko prostora za 5.



OPCIJA 5:

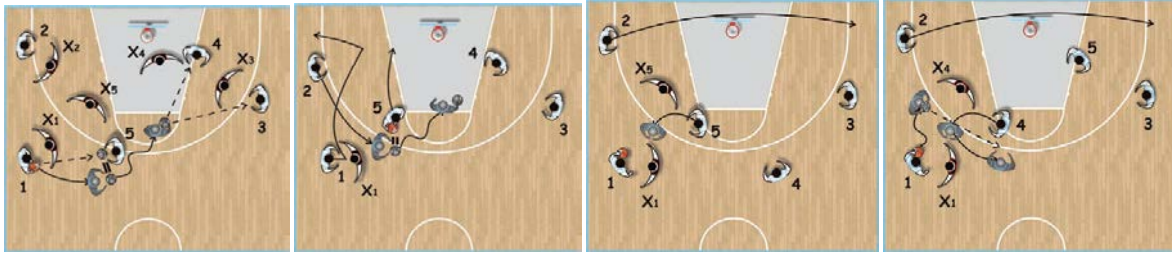
Če igramo stranski pick-and-roll z 4, preteče 3 v nasprotni kot z namenom, da naredi prostor. Ker se 4 odpira v širino in ne v globino je to idealno, da ustvarimo prednost pred obrambo in rotacijo obrambnih igralcev.



OPCIJA 7:

Podamo na 5 in poizkušamo izvesti vročanje in prodor 1 do koša. Če nas obramba usmerja na čelno črto in ne more priti do blokade, podamo na 5, ki je na trojki in poizkušamo napraviti vročenje z 1, če nam obramba to preprečuje 1 vteče na krilo in 2 na vročenje s 5 in naprej v prodor. Če pa imamo 1

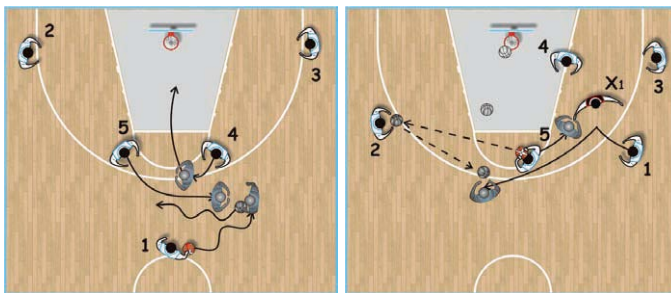
pravega centra in igra obramba side, 2 preteče na drugo krilo, da lahko 1 prodira pod koš. Če pa blokado dela 4 napravimo po odvajanju izolacijo za igro 1 na 1 na postu.



SITUACIJA Z DVEMA CENTROMA NA VISOKEM POSTU

OPCIJA 1:

Imamo 3 nizke igralce in 2 centra. Akcija z blokado centrov na trojki. 4 naredi blok in se odvaja pod koš, takoj zatem naredi 5 direktni blok na 1 (kot re-pick), zato ker 5 ni šuter. Če nismo dobili prednosti, naredi 5 še en blok in 1 poizkuša izkoristiti nizek položaj obrambnega centra.



OPCIJA 2:

Imamo 4 nizke igralce in 1 centra. Postavitev igralcev je enaka. Ko gre 1 na blok 5 se ta odvaja pod koš in pričakuje direktno podajo od 1, ali pa podajo od 4, ki je na trojki in dobi podajo od 1.

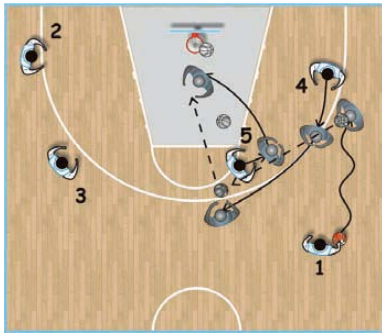
Če pa gre 1 na blok 4 se ta odvaja na trojko (pick-and-pop), 5 vteče pod koš in pričakuje podajo od 4 ali od 1.



GIBANJE ZA HITRI MET z 4 zunanji igralci

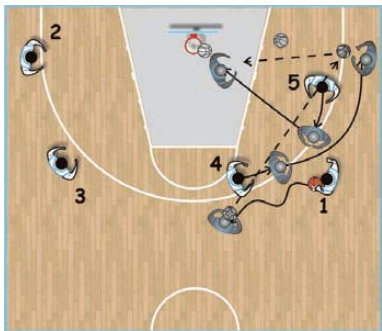
OPCIJA 1

1 zavodi na krilo in izkoristi blok, ki mu ga naredi 4, ki se nato odvaja na vrh trojki s pomočjo hrbtnega bloka, ki mu ga naredi 5. 1 poda žogo na 4, ki lahko vrže na koš, ali pa poda žogo na 5, ki se tokoj ko naredi blokado 4 vteka pod koš.



OPCIJA 2

Situacija je podobna, le da tukaj 1 zavodi iz krila proti sredini s pomočjo blokade 4, ki se odvaja na krilo s pomočjo bloka 5, ki nato vteče na koš in čaka na podajo ali pa je pripravljen na skok.



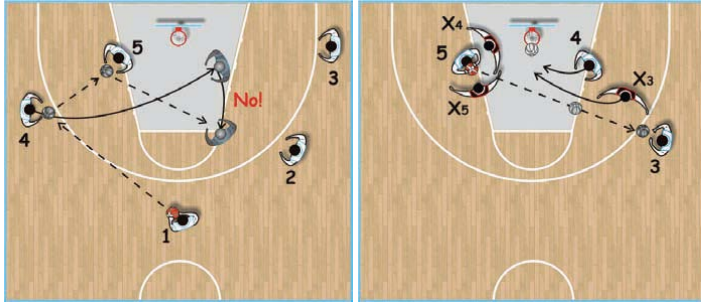
IGRA CENTRA NA NIZKEM POSTU

Če je 4 na krilu, Scariolo nima rad, da po podaji vteče pod koš, ampak ima raje, da izkoristi pomoč njegovega obrambnega igralca na centru. Kadar je 4 na visokem postu in je žoga na centru na levi strani, je to za desničarja naravna podaja na 4. Tako lahko po hitri podaji 4 prodira do koša. Če pa igralcu 4 obrambni igralec kaže hrbet, kar pomeni, da zelo pomaga na centru, lahko 4 vteka pod koš in sprejme podajo.



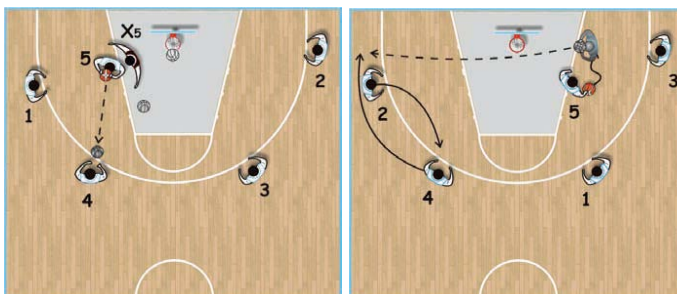
OPCIJA 1:

Imamo 3 zunanje igralce in 2 centra. 4 nima dobrega meta na koš in mora stati na nizkem postu, da kaznuje vse napake obrambnih igralcev. Če 4 nima dobrega meta z razdalje se ne sme širiti stan od koša, ker ga obrambni igralec ne bo sledil, ampak bo pomagal na igralcu 5. Na sliki vidimo, da če pride do dubliranja na centru z žogo lahko ikoristimo to s podajo na 4, ali pa s podajo na 3, če njegov igralec preveč rotira.



OPCIJA 2:

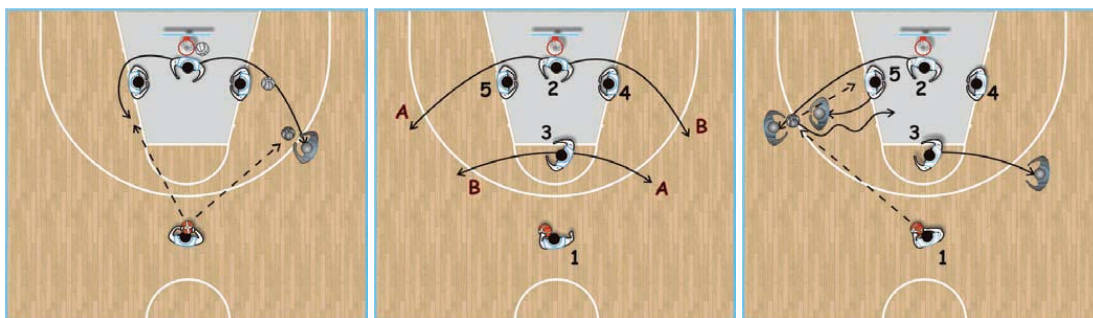
4 zunanji igralci in en center. 4 poizkuša čimbolj sprazniti prostor pod košem. Postavimo ga tako, da mu lahko center poda z desno roko (če je desničar). Če je center na drugi strani in prodira ob čelni črti, igralca 2 in 4 menjata pozicije in 4 ima zopet lahko met na koš. Poudarek je na to s katero roko najlažje poda center.



SITUACIJA, KO PRIHAJA ŠUTER IZ BLOKAD (T- NAPAD)

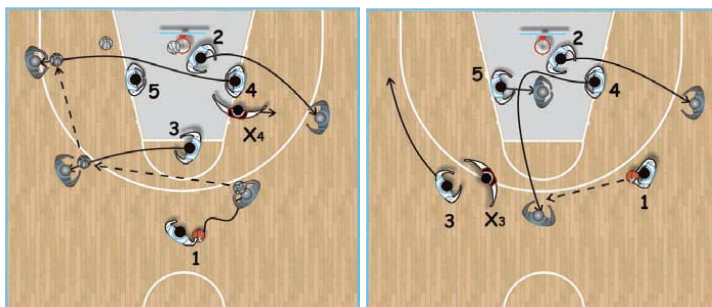
OPCIJA 1:

Kadar imamo 3 nizke igralce in 2 centra, ki delata blokado na nizkem postu. Če imamo desničarja na poziciji 2 vidimo, da kadar gre na levo pogostokrat vrže na koš, kadar gre pa na desno poizkuša zaviti mimo bloka pod koš (curl), ali pa sprejme žogo in igra pick-and-roll z centrom. Drugi nizki igralec se odkriva vedno na nasprotno stran. 1 mora gledati tudi podajo v globino na centra v primeru, da njegov obrambni igralec preveč pomaga branilcu.



OPCIJA 2:

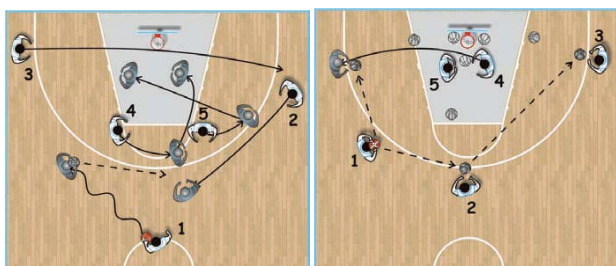
4 nizki igralci oziroma samo 1 pravi center. Če gre branilec mimo 5 ostane akcija enaka, če pa gre mimo 4, poizkuša 4 izkoristiti pomoč njegovega obrambnega igralca na 2 in se s pomočjo bloka 5 odkriva na vrh trojke za met na koš. Medtem se 3 razširi na krilo, da je dovolj prostora za 4. Tako tudi dosežemo, da obrambni igralci med sabo zamenjajo igralce in poizkušamo to izkoristiti.



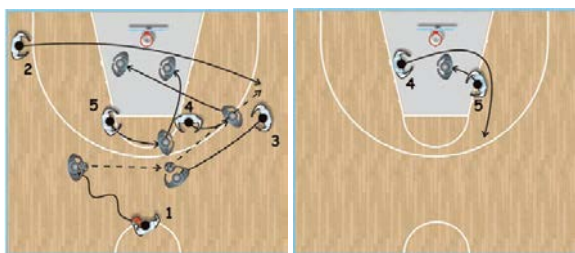
DVOJNE BLOKADE ZA KRILNE IGRALCE

OPCIJA 1:

Imamo 3 nizke igralce in 2 centra. Imamo akcijo z zaporednimi blokadami. Najprej so blokadi za 2 na krilu, potem pa še blokadi za 3, ki preletava skozi raketo iz nasprotne strani na krilo. Če ima 4 dober met z razdalje mu naredi 5 blok v raketi in se odpira na nasprotno krilo od 3 za met na koš. Medtem, ko se izvajajo prvi dve blokadi se 1 razširi rahlo v širino, da ustvari prostor za 2. In da ima lažjo podajo za 4.

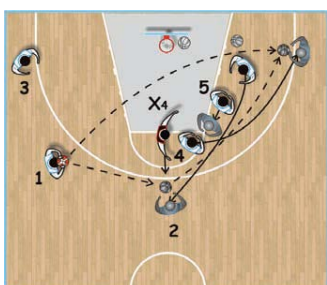


Če je 4 prvi v blokadi je vse enako, razen 4 se ob koncu akcije ne odpira na krilo, ampak mu 5 dela blokado za trojko na vrhu.



OPCIJA 2:

Centra delata zaporedni blokadi za 2, vendar ne na trojki, vendar globlje v bližini rakete. 2 lahko sprejme žogo, medtem se pa 4 s pomočjo bloka od 5 širi na krilo za možen sprejem za met za 3.



OPCIJA 3:

Lahko pa tudi naredimo dvojno blokado za 2, ki se odpira na vrh trojke za podajo od 1. Blokada centrov naj bo narejena tako, da je 4 na notranji strani (bližje košu). Ko je 2 mino blokade se 4 odvaja na krilo, 5 pa pod koš za morebitno polaganje.



Zaključek

Kadar igramo samo s enim pravim centrom, zahtevamo, da je 4 zelo aktiven v skoku v napadu, kajti je veliko možnosti, da ga njegov obrambni igralec ne bo zaprl. Včasih je že preprost dotik žoge dovolj, da ostane žoga od napadalne ekipe, čeprav igralec ne ulovi žoge.

Na splošno, kadar igramo le s enim pravim centrom, naredimo nekaj gibanj pred začetkom akcije (v tranziciji ali pol hitrem napadu). Nato poizkušamo izkoristiti prostor, ki smo si ga priborili oziroma ustvarili in poizkušamo izkoristiti prostor, ki ga obramba ni uspela pokriti.