

**A**

ABDOMINAL (ABS) EXERCISES - vaje za razvoj trebušne miškulature (glej tudi:sit-ups)  
ABSOLUTE STRENGTH - absolutna moč  
ACCELERATE - pospešiti (tudi: intensify, speed up, accumulate the speed, to increase the pace)  
ACCIDENT - nesrečen slučaj  
ACCLIMATIZATION - aklimatizacija  
ACCURACY - preciznost  
ACHIEVEMENT - dosežek, uspeh, rezultat (npr. the achievement in play)  
ACHILLES TENDON - ahilova tetiva  
ACCREDITATION CARD - akreditacija  
ACTION - dejanje, akcija  
ACTIVE REST - aktiven počitek, odmor  
ADDITIONAL FREE THROW - dodatni prosti met  
ADJOURN - prestaviti (časovno)  
ADVANTAGE - prednost  
AEROBIC ENDURANCE - aerobna vzdržljivost  
AGE GROUP, CATEGORY - starostna skupina, kategorija  
AGGRESSIVENESS - agresivnost  
AGILITY - sposobnost hitre spremembe smeri in ritma gibanja (agilnost)  
AIR BALL - žoga, ki pri metu zgreši tablo (obroč)  
ALL STAR GAME - vsakoletna tekma najboljših igralcev  
ALL STAR TEAM - moštvo najboljših  
ALL-ROUND PLAYER - vsestranski igralec  
AMATEUR - amater  
ANAEROBIC ENDURANCE - anaerobna vzdržljivost  
ANKLE - gleženj  
ANKLE WEIGHTS - uteži za gležnje  
ANNUAL PREPARATION - enoletni cikel priprave  
ANNUL - razveljaviti  
ANTHEM - himna  
ANTHROPOMETRY - antropometrija  
ANTICIPATING - sposobnost predvidevanja poteka akcije  
APPROVAL OF SCORE - preverjanje rezultata  
ARC - lok  
ARENA - športna (košarkarska) dvorana (tudi: hall, palace...)  
ARM - roka  
ARM WORK - delo rok  
ARRANGE - organizirati  
ARRANGE - pripraviti, urediti, organizirati (npr. to arrange a competition, tournament...)  
ASSIST - podaja, po kateri soigralec neovirano vrže na koš, asistenca  
ASSISTANT COACH - pomožni trener, pomočnik trenerja  
ASSOCIATION OF BASKETBALL COACHES - združenje košarkarskih trenerjev  
ASSUME THE CORRECT STANCE - zavzeti pravilen položaj  
ATHLETE - športnik, atlet (tudi košarkar)  
ATTACK - napad (npr. to attack the basket)

**B**

BABY HOOK - polhorog z obeh nog  
BACK - hrbet  
BACK COURT - obrambna polovica igrišča  
BACK COURT VIOLATION - vrnitev žoge v zadnje polje (glej tudi: ball returned to the back court)  
BACK EXERCISES - vaje za razvoj hrbtne miškulature (tudi: back extension, back raises)  
BACK FOOT - zadnja noga (pomembno pri zaustavljanju, pivotiranju), (glej tudi: rear foot)  
BACK PEDALING - tek vzratno  
BACK SCREEN - blokada pri kateri s hrbtom blokiramo nasprotnika, hrbtne blokada  
BACK SPIN OF THE BALL - rotacija žoge nazaj

BACK SQUAT - krepilna vaja za mišice iztegovalke nog, čep, polčep  
BACKBOARD - tabla (glej tudi: board, bangboard, bankboard)  
BACKDOOR - vtekanje zadaj, za hrbtom igralca (način igranja proti obrambi, ki preprečuje sprejem žoge)  
BACK-HANDED FLIP PASS - podaja za hrbtom (glej tudi: behind the back pass)  
BAD PASSES - slabe podaje  
BALANCE - ravnotežje, pravilna razporeditev igralcev v napadu  
BALL - žoga  
BALL BECOMES ALIVE - žoga v igri, živa žoga  
BALL CONTROL - taktika igre v napadu, discipliniran napad, ki traja tako dolgo, dokler se ne pojavi priložnost za lahek, neoviran met (glej tudi: deliberate offense, disciplined offense, stall ball, delay game)  
BALL DIAMETER - premer žoge  
BALL FAKE - varanje z žogo (varanje podaje, meta, ali vodenja)  
BALL HANDLER - igralec, ki običajno prenaša žogo iz obrambne v napadalno polovico in gradi, oziroma začena napad (glej tudi: play maker, point guard); igralec, ki izvaja vaje rokovanja z žogo  
BALL HANDLING - rokovanje, ravnanje z žogo, občutek za žogo (vodenje, podaje)  
BALL HANDLING DRILLS - vaje za rokovanje z žogo  
BALL IN PLAY - žoga v igri  
BALL RETURNED TO THE BACK COURT - žoga vrnjena v zadnje polje (glej tudi: back court violation)  
BALL SIDE - stran žoge (glej tudi: strong side, side of the ball)  
BALL VALVE - ventil na žogi  
BAND AID - obliž  
BANDAGE - obveza  
BANGBOARD - tabla (glej tudi: board, backboard, bankboard)  
BANISH THE PLAYER - izključiti igralca (glej tudi: disqualify)  
BANK, BANK SHOT - met pri katerem se žoga dotakne table predno pade v koš  
BASE LINE - osnovna, čelna črta igrišča (glej tudi: end boundary line)  
BASE LINE PLAYER - igralec ob čelni črti igrišča  
BASEBALL PASS - največkrat dolga podaja z eno roko iznad glave, baseball podaja  
BASIC CUT MOVEMENT GAME - igra v napadu, ki temelji na spremembah smeri in ritma gibanja, ter vtekanja  
BASIC EXERCISE - temeljna, osnovna vaja  
BASKET - koš  
BASKET SUPPORT - konstrukcija koša  
BASKETBALL CAMP - košarkarski tabor  
BATHROOM - kopalnica  
BE IN FORM - biti v formi  
BEAT - poraziti, premagati nekoga (glej tudi: defeat)  
BEGINNER - začetnik  
BEGINNING OF GAME - začetek tekme  
BEHIND THE BACK DRIBBLE - sprememba smeri vodenja z menjavo roke za hrbtom, zadaj (glej tudi: spears reverse dribble)  
BEHIND THE BACK PASS - podaja za hrbtom (glej tudi: back-handed flip pass)  
BENCH - klopi  
BENCH - klopi  
BENCH PRESS - krepilna vaja za prsne mišice, ter iztegovalke v ramenskem in komolčnem sklepu  
BENCH WARMER - igralec s klopi, ki bolj malo igra (glej tudi: substitute)  
BETWEEN THE LEGS DRIBBLE - sprememba smeri vodenja z menjavo roke med nogama  
BICEPS CURLS - mišice upogibalke rok v komolcu; krepilna vaja za te mišice  
BIG MAN - center  
BLIND PICK (SCREEN) - blokada, ki jo postavimo obrambnemu igralcu za hrbtom (npr. the player set a blind screen)  
BLOCK OUT - zapiranje igralca pri skoku za odbito žogo (glej tudi: box out, screen out)  
BLOCK, BLOCKING - blokirati (npr. to block a shot)  
BLOW A WHISTLE - zapiskati na piščalko  
BOARD - tabla (glej tudi: backboard, bangboard, bankboard), tudi komisija  
BOARD PRESSURE - dober skok ekipe, še posebej v napadu  
BODY FAKE - varanje, finta s telesom  
BODY HEIGHT - telesna višina

BODYWEIGHT - telesna teža  
BONE - kost  
BONE FRACTURE - prelom kosti  
BONUS - bonus štirih osebnih napak (npr. opponent in bonus), (glej tudi: penalty)  
BOUNCE - odboj žoge od tal  
BOUNCE PASS - podaja od tal (ob tla)  
BOUNDARY LINE - mejna črta  
BOX AND ONE - kombinirana obramba, pri kateri štirje igralci branijo s consko postavitvijo 2-2, peti pa igra agresivno osebno obrambo  
BOX OUT - zapiranje igralca pri skoku za odbito žogo (glej tudi: block out, screen out)  
BREAKING A PRESS - zlomiti, prebiti presing (doseči koš kadar nasprotna ekipa igra presing obrambo, oziroma prenesti žogo v napadalno polovico)  
BUMP - agresivna, kontaktna obramba na igralcu brez žoge

## C

CADET - starostna kategorija, kadet, mlajši mladinec  
CADETTE - kadetinja  
CALL A FOUL - dosoditi osebno napako  
CALLUS - žulj  
CAPTAIN - kapetan  
CAPTAIN OF THE TEAM - kapetan ekipe  
CAREER - kariera  
CARRYING BALL - nošena žoga  
CATCH THE BALL - ujeti, žogo (glej tudi: receive the ball)  
CENTER CIRCLE - krog na sredini igrišča, sredinski krog  
CENTER JUMP - sodniški met na sredini igrišča (tudi: jump ball at the center)  
CENTER LINE - središčna črta (glej tudi: midcourt line, ten-second line, time line)  
CENTER, CENTRE - visok igralec, ki igra pod košem, center  
CHAMPIONSHIP - prvenstvo (npr. world championship)  
CHANGE OF BASKETS - menjava košev ob polčasu  
CHANGE OF DIRECTION - sprememba smeri  
CHANGE OF PACE - sprememba ritma  
CHARGE, CHARGING - napaka v napadu, ki jo stori napadalec z žogo nad igralcem v pravilnem obrambnem položaju, prebijanje z žogo  
CHARGED TIME-OUT - dodeljena, dosojena minuta odmora  
CHEERLEADERS - plesna skupina, ki na tekmi spodbuja domačo ekipo  
CHEST - prsni koš  
CHEST PASS - podaja z obema rokama izpred prsi  
CHOKE - tesno pokrivanje pod košem, ko smo z glavo, nogo in roko pred napadalcem  
CHRONOMETER - štoperica  
CLEAR OUT - izpraznitev strani za igro 1:1  
CLOSE OUT - bližanje igralcu z žogo  
CLOSE SCORE - tesen rezultat  
CLOSE SHOT - met iz bližine koša, polrazdalje  
CLOSED COMPETITION - zaprto tekmovanje  
CLOSED PRACTICE - zaprti trening  
CLOSING CEREMONY - zaključna prireditev  
COACH - voditi, trenirati; trener  
COACHING PHILOSOPHY - filozofija, splošna usmeritev, mišljenje trenerja  
COMBINATION - splet, kombinacija (glej tudi: pattern)  
COMBINATION DEFENSE - kombinirana obramba (osebna in conska obramba)  
COMING TO RECEIVE HAND-OFF - gibanje proti žogi pri vročanju žoge  
COMMISSIONER - delegat  
COMMIT A FOUL - narediti, storiti osebno napako  
COMMON FOUL - običajna, največkrat mala osebna napaka  
COMPETITION RULES - pravila tekmovanja  
COMPETITION SITES - kraj tekmovanja  
COMPETITIVE DRILL - vaja v tekmovalni obliki

COMPLAINT - pritožba  
COMPLEMENTARY SPORT - dopolnilni šport  
CONCENTRIC CONTRACTION - koncentrična mišična kontrakcija (mišični pripoji se približujejo)  
CONCLUSION OF PRACTICE - konec treninga  
CONDITIONING - telesna priprava, kondicija (tudi: physical, athletic preparation)  
CONDITIONING ABILITIES - kondicijske sposobnosti (moč, hitrost, vzdržljivost, gibljivost)  
CONFIDENCE - samozavest  
CONGRATULATION - čestitati  
CONTEST THE SHOT - ovirati, preprečevati met  
CONTROL DRIBBLE - nizko, kontrolirano vodenje žoge (glej tudi: low dribble)  
CONTROL GAME - kontrolirati igro, čuvati rezultat  
CONTROL OF THE BALL - kontrola, posest nad žogo (glej tudi: possession of the ball)  
CONVERSION - uspešen prosti met  
COOL-DOWN (EXERCISES) - vaje umirjanja in sproščanja  
COOPERATION - sodelovanje  
COORDINATION - koordinacija  
CORNER - kot  
CORNER TRAP - dvojenje v kotu  
COUNT A GOAL - priznati koš (glej tudi: goal counts)  
COUNTER-ATTACK - protinapad (glej tudi: fast break)  
COURT - igrišče  
COVER - kriti, pokrivati igralca  
CRISS CROSS - križanje dveh igralcev  
CROSS OVER - podaja preko obrambnega igralca, ko ta pokriva igralca spredaj  
CROSS OVER DRIBBLE - sprememba smeri vodenja z menjavo roke spredaj (glej tudi: switch dribble)  
CROSS OVER STEP - varanje v eno stran in prehod v vodenje v drugo stran s križnim korakom (desna roka-leva noga in obratno)  
CROSS-COURT PASS - dolga podaja preko igrišča  
CROWD - publika, občinstvo  
CURLS - mišice upogibalke (npr. leg curls)  
CUT, CUTTING - hiter, odrezav gib oz. gibanje, za sprejem žoge v napadu, s spremembo smeri in hitrosti gibanja, vtekanje

## D

DAILY PLAN - dnevni načrt  
DAILY WORKOUT - dnevni program dela  
DANGEROUS PLAY - nevarna igra  
DEAD BALL - mrtva žoga  
DEAD SEASON - netekmovalno obdobje, mrtva sezona  
DECISION - odločitev  
DEFEAT - premagati, poraziti  
DEFENDER, DEFENSIVE PLAYER - obrambni igralec  
DEFENDING AGAINST SCREEN OR PICK - obramba proti blokadi  
DEFENSE (DEFENCE) - obramba  
DEFENSE AGAINST PLAYER WITH (WITHOUT) BALL - obramba na igralcu z (brez) žoge  
DEFENSIVE FAKE - taktični element igre v obrambi, kjer eden od obrambnih igralcev nakaže prevzemanje, potem pa se vrne na svojega igralca  
DEFENSIVE FOUL - osebna napaka v obrambi  
DEFENSIVE SLIDE - gibanje v nizki preži, tako, da je ena noga ves čas v stiku s tlemi  
DELAY GAME - igra na dolge napade, ko čakamo na napako obrambe in lahek zaključek napada (npr. four corner delay game), (glej tudi: ball control, control game, deliberate offense, disciplined offense, stall ball)  
DELIBERATE OFFENSE - dolg, discipliniran napad (glej tudi: ball control, delay game, disciplined offense, stall ball)  
DEMONSTRATE - demonstrirati  
DENIAL POSITION - agresivna obramba na liniji podaje  
DENIAL, DENYING A BALL (PASS) - preprečevanje podaje z roko na liniji podaje (overplay)

DEPTH JUMPS - globinski skoki (vaja za razvijanje odzivne moči)  
DESPERATE SITUATION - brezizhodna situacija  
DEVELOP - razvijati, trenirati (npr. speed development)  
DIAGONAL PASS - diagonalna podaja  
DIAGONAL STANCE - diagonalna preža  
DIAMOND AND ONE - kombinirana obramba, pri kateri štirje igralci branijo s consko postavitvijo 1-2-1, peti pa igra agresivno osebno obrambo  
DIRECT PASS - direktna podaja (brez odboja od tal)  
DISADVANTAGES - pomanjkljivosti  
DISALLOWED BASKET - nepriznan koš  
DISCIPLINE - disciplina  
DISCIPLINED OFFENSE - dolg, discipliniran napad (glej tudi: ball control, delay game deliberate offense, stall ball)  
DISCONCERT THE OPPONENT - zmesti nasprotnika  
DISLOCATION - zvin  
DISQUALIFIED PLAYER - izključen igralec (zaradi izkjučujoče napake, ali 5 (6) osebne napake)  
DISQUALIFY THE PLAYER - izkjučiti igralca (glej tudi: banish)  
DISQUALIFYING FOUL - izkjučujoča napaka  
DIVISION - oddelek (tudi: league, category, class)  
DOPE TEST - test za ugotavljanje nedovoljenih poživil  
DOUBLE DRIBBLE - nepravilno, dvojno vodenje  
DOUBLE FAKE - dvojno varanje  
DOUBLE FOUL - obojestranska napaka  
DOUBLE POST - igra z dvema centroma  
DOUBLE SCREEN - dvojna blokada  
DOUBLE TEAMING - dvojenje, podvajanje  
DOWN SCREEN - blokada po globini, globinska blokada, blokada navzdol  
DRAFT - vsakoletni izbor igralcev za nba moštva  
DRAW A FOUL - izsiliti osebno napako  
DRAW GAME - tekma se je končala neodločeno  
DRESSING ROOM - garderoba  
DRIBBLE DEFENSE - obramba pri kateri preprečujemo napadalca met in podajo, dovolimo pa mu vodenje žoge  
DRIBBLE PENETRATION - prodor z vodenjem  
DRIBBLE, DRIBBLING - vodenje žoge  
DRIBBLER - igralec, ki vodi  
DRIBBLING FAKES - varanja v vodenju, spremembe smeri in hitrosti vodenja  
DRILL - vaja  
DRIVE, DRIVE IN, DRIVE STEP - prodor (glej tudi: penetration)  
DROP JUMP - seskok  
DROP STEP - zakorak  
DUB - nespreten igralec  
DUMMIN - met pri katerem v skoku odbijemo žogo proti košu, met iz odbojke (glej tudi: tapping shot, tip-in)  
DUMMY PLAY - brez igre  
DUNK, DUNKING, DUNK SHOT - zabijanje žoge v koš (glej tudi: jam, slam dunk, stuff shot)

## E

EARLY OFFENSE - hiter, zgodnji napad  
EASY BASKET - lahek koš  
EASY SET - serija pri kateri delamo z manjšo obremenitvijo in intenzivnostjo, ogrevalna serija  
ECCENTRIC CONTRACTION - ekscentrična mišična kontrakcija (mišični pripoji se oddaljujejo)  
ELASTIC (REACTIVE) POWER - elastična (reaktivna) moč  
ELASTIC ANKLE SUPPORT - opornica za gležnje  
ELBOWING - nepravilna uporaba komolcev (osebna napaka)  
ELIMINATION COMPETITION - izločitveno tekmovanje  
END (BOUNDARY) LINE - osnovna, čelna črta igrišča (glej tudi: base line)  
END OF THE GAME - konec tekme

ENDURANCE - vzdržljivost (glej tudi: stamina)  
EQUALIZER - izenačujoč zadetek  
EQUIPMENT - oprema  
EVEN SCORE - izenačenje  
EXCHANGE OF FLAGS - menjava zastavic pred začetkom tekme  
EXERCISE - vaja  
EXHAUSTED - izčrpan, zelo utrujen  
EXHIBITION GAME - ekshibicijska tekma  
EXPLOSIVENESS (EXPLOSIVE STRENGTH) - sposobnost hitre reakcije, eksplozivnost, eksplozivna moč (glej tudi: take-off power)  
EXTENDED ARM LAY-UP - met iz gibanja (dvokoraka) iznad glave (glej tudi: over hand lay-up, push shot)  
EXTENSIONS, EXTENSORS - mišice iztegovalke (npr. leg extensions)  
EXTRA PERIOD - podaljšek (glej tudi: overtime)  
EYE FAKE - varanje s pogledom (npr. gledamo v eno stran in podamo v drugo)

## F

FACING - način tesnega kritja po prevzemanju  
FAILURE - neuspeh  
FAKE - varanje, finta (glej tudi: feint)  
FAKE OF THROW - varanje meta (glej tudi: shot fake)  
FAKE SWITCHING - varanje prevzemanja  
FAKING MOVEMENT - gib (gibanje) s katerim varamo  
FAKING WITH FOOT - varanje s spremembo smeri (glej tudi: foot fake)  
FAKING WITH PACE - varanje s spremembo ritma  
FAN - navijač, oboževalec (glej tudi: fan, spectator, supporter)  
FAST - hiter  
FAST BREAK - protinapad (glej tudi: quick break, counter-attack)  
FATIGUE - utrujenost  
FEET APART AND MOVING SIDEWAYS - široka postavitev nog in bočna gibanja  
FEINT - varanje, finta (glej tudi: fake)  
FIELD GOAL - koš iz igre  
FIELD GOAL PCT. - odstotek meta iz igre  
FIGHT OVER THE TOP - način branjenja proti blokadam, prehod po zgornji strani blokade  
FIGHT FOR POSITION - borba za boljšo pozicijo (običajno pod košem)  
FIGHTING THROUGH (OVER) SCREEN - obramba proti blokadi, prebijanje blokade, vrinjanje  
FIGURE EIGHT - vaje vodenja, rokovanja z žogo, ki se izvajajo v osmici (glej tudi: three men weave)  
FILE A PROTEST - vložiti protest  
FIELD OF VISION - vidno polje  
FINAL SCORE - končni rezultat  
FINAL SCORE - končni rezultat  
FINAL STANDING - končna lestvica  
FINALS - finale  
FINGER - prst na roki  
FINGER PAD - blazinice prstov  
FINGERTIPS - konice prstov (npr. the ball should be touched only by the fingertips - pomembno pri metih na koš)  
FIRST HALF - prvi polčas  
FIVE ON FIVE PLAY - igra pet na pet  
FIVE-SECOND RULE - pravilo petih sekund  
FLAGRANT FOUL - napaka dosojena zaradi nešportnega vedenja  
FLASH CUT - nenaden, hiter gib, vtekanje (običajno na mesto posta)  
FLEX OFFENSE - napad z zaporednimi blokadami  
FLEXIBILITY - gibljivost (motorična sposobnost)  
FLIGHT ARC OF THE BALL - krivulja leta žoge  
FLIP PASS - podaja pri kateri uporabljamo predvsem gib iz zapestja  
FLOATING - način kritja pri katerem dva igralca pokrivata enega, največkrat centra

FOLLOW THROUGH - gibanje roke po izmetu žoge  
FOOT - dolžinska mera, čevlji (1 foot = 12 inches = 30,48 cm)  
FOOT FAKE - varanje z nogo  
FOOT WORK - delo nog  
FORCING THE DRIBBLE - usmerjanje napadalca z žogo  
FORMING TRIANGLE - taktični element igre v napadu, ko trije igralci formirajo trikotnik  
FORWARD - križni igralec  
FOUL (OFF - DEF) - osebna napaka  
FOUL IN ACT OF SHOOTING - osebna napaka storjena na igralcu, ki je v fazi meta  
FOUL LINE - črta prostih metov  
FOUL SHOOTING - metanje prostih metov  
FREE THROW - prosti met  
FREE THROW LANE - prostor pod košem, trapez in polkrog, raketa (glej tudi: key, keyhole, lane)  
FREE THROW LINE - črta prostih metov  
FREELANCE PLAY - neorganizirana, individualna igra v napadu, prosta igra  
FREEZE (GAME) - počasna igra na dolge napade, da pridobimo na času (običajno ob koncu tekme)  
FREQUENCY - število treningov v določenem časovnem obdobju (ciklusu)  
FRESHMAN - študent (igralec) v 1. letniku univerze, bruc  
FRIENDLY MATCH - prijateljska, trening tekma  
FRONT COURT - napadalna polovica igrišča  
FRONT FOOT - prednja noga  
FRONT PIVOT - pivot obrat, pri katerem se obračamo proti obrambnemu igralcu, predji pivot  
FRONT, FRONTING - način obrambe, ko pokrivamo napadalca (največkrat centra) tako, da smo obrnjeni z obrazom proti njemu in s hrbtom proti žogi (nos na nos pozicija)  
FULL RANGE OF MOTION - maksimalna amplituda giba  
FULL-COURT PRESS - presing po celem igrišču  
FUMBLE - izgubljena žoga, ki je zaradi nespretnosti izpadla igralcu iz rok  
FUNDAMENTALS - osnovni elementi košarkarske tehnike in taktike  
FUNNELING - usmerjanje igralca z žogo

## G

GAME - igra  
GENERAL SECRETARY - generalni sekretar  
GET FREE OF (FROM) THE OPPONENT - osvoboditi se nasprotnika, odkriti se  
GET RID OF THE BALL - podati, oddati žogo (glej tudi: pass)  
GIVE AND GO - podaj in pojdi, odkrivanje oz. vtekanje po podani žogi  
GLOBAL ENDURANCE - splošna vzdržljivost  
GO BOTH WAYS - uporabljati obe roki (običajno pri vodenju žoge)  
GOAL - zadetek, koš  
GOAL COUNTS - koš velja, priznan koš (tudi: award a basket, basket is good, basket is valid, goal is made)  
GRAIN - prepona  
GRANDSTAND - tribuna  
GRANT A TIME-OUT - odobriti minuto odmora  
GRASP THE RING - obesiti se za obroč  
GUARD - bek, branilec, zunanji igralec; braniti, pokrivati igralca ali prostor.  
GUARDING DISTANCE - razdalja na kateri krijemo igralca  
GYMNASIUM, GYM - telovadnica

## H

HABIT - navada  
HALF COURT (HALF OF THE COURT) - polovica igrišča (npr. half court zone)  
HALFTIME SCORE - rezultat polčasa  
HAND SUP - dvigniti roke  
HAND WORK - delo rok

HAND(LE) THE BALL - vročanje žoge (glej tudi: hand-off); obvladati žogo, rokovati z žogo  
HAND CHECKING - nepravilna uporaba rok, oviranje z rokami (osebna napaka)  
HAND-OFF (PASS) - vročanje žoge (glej tudi: hand(le) the ball)  
HEAD COACH - prvi, glavni trener  
HEAVY BALL - medicinka  
HEEL - peta  
HEIGHT - višina  
HELD BALL - držana žoga (glej tudi: tie ball)  
HELP AND RECOVER - način igre v obrambi, ko pomagamo soigralcu in se vrnemo na svojega igralca  
HELP SIDE - stran pomoči  
HESITATION-AND-HIT DRIBBLE - sprememba ritma vodenja, ko vodenje upočasnimo, nato pa naglo pospešimo in prodremo proti košu  
HIGH POST - igralec (igralno mesto) na vrhu trapeza, ob črti prostih metov, zgornji post, post  
HIGH RUNNING DRIBBLE - visoko, hitro vodenje (glej tudi: speed dribble)  
HIGH SIDE OF THE SCREEN - tista stran blokade po kateri namerava napadalec z žogo prodreti  
HIGH-ARC SHOT - met v visokem loku  
HIP - boki  
HOLD, HOLDING - na nedovoljen način omejevati prosto gibanje nasprotnega igralca, držanje (osebna napaka)  
HOLE - luknja, prazen prostor (npr. hole in the zone)  
HOME, HOME TEAM - domače moštvo, domačin  
HOOK PASS - podaja z eno roko preko glave, horog podaja  
HOOK, HOOK SHOT - met z eno roko preko glave, horog met  
HOOP - obroč

## I

ILLEGAL DEFENSE - nepravilna, nedovoljena obramba (v nba)  
ILLEGAL DRIBBLE - nepravilno vodenje  
ILLEGAL SCREENING - nepravilno postavljanje blokade (osebna napaka)  
ILLEGAL SUBSTITUTION - nepravilna menjava  
ILLEGAL USE OF HANDS - nepravilna uporaba rok  
IMPRECISE - neprecizen  
IMPROPERLY EXECUTING - nepravilno izvajanje  
INBOUNDS PASS - podaja izza bočne ali čelne črte v igrišče  
INBOUNDS PLAY - postavljen napad, ko podajamo izza bočne, ali čelne črte (glej tudi: out-of-bounds play, pet play)  
INCH - dolžinska mera, palec, cola (1 inch = 2,54 cm)  
INCREASE THE LEAD - povečati vodstvo  
INDIVIDUAL DEFENSE - individualna, osebna, mož-moža obramba  
INDOOR COURT - pokrito, notranje igrišče  
INEXPERIENCE - neizkušnost  
INFRACTION (OF RULES) - prekršek  
INJURY - poškodba (npr. player injured his ankle)  
INJURY PREVENTION - preventiva, varstvo pred poškodbami  
INJURY REHABILITATION - rehabilitacija po poškodbi  
IN-SEASON PERIOD - tekmovalno obdobje  
INSIDE - prostor pod košem, predvsem trapez, raketa  
INSIDE PLAYER - visok, notranji igralec (skakalec), ki igra predvsem pod košem  
INTENSITY - intenzivnost (izvajanja neke vaje)  
INTENTIONAL FOUL - namerna napaka  
INTENTIONAL KICK - namerno igranje z nogo  
INTERCEPT THE BALL (PASS) - prestreči žogo (podajo), (glej tudi: steal)  
INTERFERENCE WITH THE BALL - vplivanje na žogo, ko je krivulja meta že usmerjena navzdol  
INTERIOR DEFENSE - obramba pod košem  
IRREGULARITY - nepravilnost, neregularnost



## J

JAB AND GO - varanje vodenja (prodora) v eno stran in prehod v vodenje (prodor) v drugo stran  
JAB STEP - varanje vodenja (prodora) v stran (glej tudi: of fake, rocker step, lateral fake)  
JAM - zabijanje (glej tudi: dunk, slam dunk, stuff shot)  
JERSEY - dres (glej tudi: playing uniform)  
JOG - lahkoten tek  
JUGGLING THE BALL - žonglirati z žogo  
JUMP BALL - sodniški met (glej tudi: toss, make a toss)  
JUMP FAKE - varanje skoka za met iz skoka (tudi: up fake)  
JUMP PASS - podaja iz skoka (glej tudi: jumpdump, jumpdump pass, skip pass)  
JUMP ROPE - kolebnica (glej tudi: skip rope)  
JUMP SHOT - met iz skoka  
JUMP STOP - sonožno zaustavljanje po vodenju (glej tudi: scoot stop)  
JUMPDUMP PASS - podaja iz skoka (glej tudi: jumpdump, jump pass, skip pass)  
JUMPDUMP PASS - podaja iz skoka (glej tudi: jumpdump, jump pass, skip pass)  
JUNIOR - študent (igralec) v 3. letniku univerze; starostna kategorija, mladinec

## K

KEY, KEY HOLE - prostor pod košem, trapez in polkrog, raketa (glej tudi: free throw lane, lane)  
KICKING BALL - igranje z nogo  
KINESIOLOGY - znanost(i) o športu, oziroma človeku, ki se ukvarja s športom; znanstvena disciplina, ki proučuje gibanje človeka, biomehanika  
KNEE - koleno  
KNEE-CAP - pogačica kolena  
KNEE-GUARD - ščitnik za koleno  
KNEEL - poklekniti

## L

L - CUT - vtekanje, odkrivanje pri katerem se gibamo v obliki črke l  
LANE - trapez, raketa (glej tudi: free throw lane, key, keyhole, restricted area, three-second lane)  
LANE PLACES, LANE SPACES - posebej označen prostor na robu trapeza, kamor se postavljajo igralci za skok pri prostih metih  
LAST TIME OUT - zadnja minuta odmora  
LATERAL FAKE - korak v eno stran (varanje prodora) pred prodorom v drugo stran (glej tudi: jab step, of fake, rocker step)  
LAY UP - met iz gibanja (dvokoraka), polaganje (glej tudi: lay-in)  
LEAGUE - liga (tudi: division, class, category)  
LEFT-HANDED - levičar  
LEG - noga  
LEG EXTENSIONS - mišice iztegovalke nog; krepilna vaja za te mišice (glej tudi: leg press)  
LEG PRESS - vaja za razvoj moči mišic iztegovalk nog  
LICENSE - licencirati  
LIGAMENT - vezi  
LIGHTING - osvetlitev  
LINE OF BALL - linija žoge, namišljena prečna črta, ki kaže kje se nahaja žoga  
LINE UP - razvrstitev, razporeditev (npr. igralcev v napadu)  
LIVE BALL - živa žoga  
LOB, LOB PASS - podaja v loku preko nasprotnika, lob podaja  
LODGED BALL - žoga, ki obtiči med obročem in tablo  
LONG SHOT - met iz razdalje  
LOOKAWAY PASS - podaja pri kateri ne gledamo v smeri podaje (uporabljamo samo periferni vid)  
LOOSE BALL - nikogaršnja žoga  
LOSE THE BALL - izgubiti žogo

LOSS OF BALANCE - izguba, porušitev ravnotežja pri igri v napadu  
LOT - žreb  
LOW DRIBBLE - nizko vodenje (glej tudi: control dribble)  
LOW POST - igralec (igralno mesto) pod košem, bližje čelni črti, kot pa črti prostih metov (spodnji post, center)  
LOW-ARC SHOT - met z nizko krivuljo  
LOWER BODY EXERCISES - vaje moči za razvoj glavnih mišičnih skupin spodnjega dela telesa

## M

MADE/ATTEMPTS - zadeti meti / poskusi metov  
MAIN SEASON - tekmovalno obdobje, glavna sezona  
MAKE A SHOT - doseči zadetek  
MAN TO MAN (M-M) DEFENSE - osebna, mož-moža obramba  
MAN TO MAN OFFENSE - napad proti mož-moža obrambi  
MARKINGS ON THE FLOOR - talne oznake, črte igrišča  
MASSEUR - maser  
MASSEUSE - maserka  
MASTER PLAN - generalni, letni načrt  
MATCH - tekma  
MATCH UP - nadigravanje, dvoboj (primerjava) enega igralca z drugim  
MATCH UP DEFENSE (ZONE) - conska obramba z elementi osebne obrambe (s prevzemanjem, spremljanjem, in rotacijami)  
MAX - maksimum, mejna teža pri treningu z utežmi  
MEDAL - medalja  
MEDICINE BALL - težka žoga, medicinka  
MEDIUM POST - igralec (igralno mesto) med črto prostih metov in čelno črto (center)  
MEET A PASS - gibanje proti žogi pri podaji  
MENISCUS - meniskus  
MENSTRUATION - menstruacija  
MIDCOURT - sredina igrišča  
MIDCOURT LINE - sredinska črta (glej tudi: center line, ten-second line, time line)  
MIKAN SHOT - met z eno roko preko glave, polhorog, imenovan po znanem nba igralcu iz pedesetih let (tudi: buttonhook shot, english shot)  
MISSED SHOT (THROW) - zgrešen met  
MOST VALUABLE PLAYER (MVP) - najbolj koristen igralec  
MOTION OFFENSE - kontinuiran napad  
MOTIVATION - motivacija  
MOVING IN STANCE KNEES BENT - gibanje v nizki preži  
MOVING SCREEN - premikanje igralca, ki postavlja blokado (osebna napaka)  
MOVING WITHOUT BALL - gibanje brez žoge  
MULTIPLE DEFENSE - spremenljiva, fleksibilna obramba, kjer kombiniramo osebno in consko obrambo, presing, "match-up" cono...  
MULTIPLE FOUL - osebna napaka dveh, ali več soigralcev hkrati, na istem igralcu  
MUSCLE - mišica  
MUSCULAR CONTRACTION - mišična kontrakcija, krčenje mišice  
MUSCULAR STRENGTH - mišična moč  
MUTUAL FOUL - obojestranska osebna napaka  
MYOGENETIC TONUS - napetost mišice, mišični tonus

## N

NATIONAL CHAMPION - državni prvak  
NATIONAL CHAMPIONSHIP - državno prvenstvo  
NATIONAL INVITATION TOURNAMENTS (NIT) - turnirji pred začetkom ncaa sezone, oziroma turnirji za uvrstitev na zaključni turnir četverice (final four)  
NATIONAL PLAYER - državni reprezentant

NATIONAL TEAM - državna reprezentanca  
NATURAL TALENT - naravni talent  
NET - mrežica pri košu

## O

OFF BALL DEFENDER - obrambni igralec, ki pokriva igralca brez žoge  
OFF HAND - slabša, običajno leva roka  
OFF THE DRIBBLE PASS - podaja iz vodenja  
OFFENSE - napad (glej tudi: attack)  
OFFENSIVE (DEFENSIVE) BLUNDER - napaka, nerodnost v napadu (obrambi)  
OFFENSIVE COURT - napadalna polovica igrišča  
OFFENSIVE FOUL - osebna napaka v napadu  
OFFENSIVE PLAYER (MAN) - napadalec  
OFFENSIVE REBOUND - skok v napadu  
OFFENSIVE SET - postavljen napad (akcija)  
OFFICIALS - sodniki  
OFFICIAL'S TIME-OUT - sodniški "time out"  
OFF-SEASON PERIOD - netekmovalno, osnovno obdobje  
OFFSET A PRESS - nevtralizirati presing  
OLYMPIC LIFTS - dvigovanje bremen z olimpijskimi ročkami  
ON BALL DEFENDER - obrambni igralec, ki pokriva napadalca z žogo  
ON SIDE DRIBBLE - sprememba smeri vodenja brez menjave roke  
ON SIDE STEP - prehod v vodenje z vzdolžnim korakom  
ONE AND ONE (PENALTY) - prosti meti "eden za enega"  
ONE FOOT FORWARD STANCE - diagonalna košarkarska preža  
ONE ON ONE PLAY - igra eden na enega  
ONE-HAND LAY UP SHOT - met z eno roko iz gibanja (dvokoraka)  
ONE-HAND OVER HEAD SHOT - met z eno roko iznad glave  
ONE-HAND OVER THE SHOULDER PASS - podaja z eno roko preko rame  
ONE-HAND SET SHOT - met z eno roko z mesta  
OPEN AREA - prazen, nepokrit prostor  
OPEN PLAYER - igralec, ki se je odkril za sprejem žoge  
OPENING CEREMONY - otvoritvena prireditvev  
OPPONENT - nasprotnik, tekmec  
OPPONENT'S BASKET - koš nasprotne ekipe  
OUT - žoga izven igrišča  
OUTDOOR COURT - zunanje, nepokrito igrišče  
OUTLET MAN (PLAYER) - zunanji igralec, branilec  
OUTLET PASS - podaja zunanjemu igralcu po skoku v obrambi  
OUT-OF-BOUNDS PLAY - postavljen napad, ko podajamo izza bočne ali čelne črte (tudi: inbounds play, pet play)  
OUTSIDE PLAYER - zunanji igralec  
OVER AND BACK - vrnitev žoge v zadnje polje, prekršek  
OVER HAND LAY-UP - met iz gibanja (dvokoraka) iznad glave (glej tudi: extended arm lay-up, push shot)  
OVER HEAD PASS - podaja iznad glave  
OVER PLAY - agresiven način kritja, ko se postavljamo pred igralca (med igralca in žogo), agresivno preprečevanje sprejema žoge  
OVERLOAD - obremenitev ene strani  
OVERSHIFT - polbočna postavitev obrambnega igralca, usmerjanje  
OVER-THE-RIM SHOTS - meti iznad višine obroča  
OVER-THE-TOP PASS - podaja v loku preko obrambnega igralca, lob podaja  
OVERTIME - podaljšek (glej tudi: extra periods)  
OVERTRAINED - biti izpostavljen prehudemu naporu, pretreniran  
OWN BASKET - lasten koš

## P

- PACE - ritem, tempo  
PAIN-KILLER - analgetik  
PAINT - raketa  
PARALLEL STANCE - paralelna košarkarska preža  
PARTIAL - delen (npr. partial score)  
PARTICIPATE - udeležiti se (glej tudi: take part)  
PASS - podaja, podati (glej tudi: get rid of the ball)  
PASS BACK - podaja nazaj (v obrambno polovico), prekršek  
PASS FAKE - varanje podaje  
PASSER - igralec, ki podaja žogo, podajalec  
PASSING DRILLS - vaje podaj (npr. machine gun drill, monkey in the middle)  
PASSING GAME - kontinuiran napad z gibanjem vseh petih igralcev (npr. z nasprotnimi blokadami)  
PASSIVE DEFENSE, OFFENSE - pasivna obramba, napad  
PATH OF THE BALL - krivulja leta žoge  
PATTERN - model, šablona po katerem igramo v napadu (glej tudi: combination)  
PENALIZE - kaznovati (glej tudi: punish)  
PENALTY - kazen, tudi bonus 4 osebnih napak (glej tudi: bonus)  
PENETRATION - prodor (glej tudi: drive)  
PERIMETER DEFENSE - pokrivanje zunanjega igralca  
PERIMETER PLAYERS - zunanji igralci  
PERIPHERAL VISION - periferni vid (sposobnost videti nekaj, ne da bi direktno gledali v tisto smer (glej tudi: "corner of the eye" vision)  
PERSONAL CONTACT - osebni dotik  
PERSONAL FOUL - osebna napaka  
PET PLAY - specialna akcija pri podaji izza bočne črte, s katero skušamo doseči koš (glej tudi: inbounds play, out-of-bounds play)  
PHYSICAL CONDITION - kondicija, telesna priprava  
PICK - blokada, ekran (glej tudi: screen)  
PICK AND ROLL - blokada in deblokiranje (odcepitev)  
PICK AWAY - nasprotna blokada  
PICK UP THE DRIBBLE - prekinitev vodenja  
PICKUP GAME - neuradna tekma  
PIVOT DRIBBLE - (glej tudi: reverse pivot dribble, roll dribble, spin dribble)  
PIVOT FOOT - noga okoli katere izvajamo pivotiranje, stojna noga  
PIVOT, PIVOTING - obrat, obračanje okoli stojne noge (glej tudi: turn)  
PLAY - igra  
PLAYER - igralec  
PLAYER CONTROL - igralec v posesti žoge  
PLAYER CONTROL FOUL - osebna napaka igralca, ki je v posesti žoge (glej tudi: team control foul)  
PLAYING COURT - igrišče (tudi: court, playfield, playground)  
PLAYING EXPERIENCE - igralne izkušnje  
PLAYING TIME - igralni čas  
PLAYING UNIFORM - dres (glej tudi: jersey)  
PLAYMAKER - igralec (običajno bek), ki začinja in gradi igro v napadu (glej tudi: ball handler, point guard)  
PLAYMATE - soigralec  
PLYOMETRICS - metoda za razvijanje odzivne moči, pliometrija  
POINT - točka, tudi (igralno) mesto nad trapezom (glej tudi: top of the key)  
POINT GUARD - igralec (običajno bek), ki začinja in gradi igro v napadu, "play maker" (glej tudi: ball handler, play maker)  
POP OUT - odkrivanje proti obrambnemu igralcu in od njega  
POSITION ATTACK - postavljen, pozicijski napad  
POSSESSION (OF THE BALL) - posest nad žogo  
POST DEFENSE - pokrivanje igralca ali prostora pod košem  
POST, POST MAN - igralec, igralno mesto v bližini koša (npr. high post)  
POUND (LBS) - utežna enota, funt (1 pound = 453 g)  
POWER - moč (motorična sposobnost), (glej tudi: strenght)  
PRACTICE, PRACTISE - trening, vadba

PRECISION - natančnost, preciznost (motorična sposobnost), (tudi: accuracy)  
PREDISPOSITION - predispozicija  
PRE-GAME PRESENTATION - predstavitev ekip pred tekmo  
PRELIMINARY ROUND - predtekmovanje  
PREPARATION - priprava (npr. basic preparation)  
PRE-SEASON PERIOD - predtekmovalno obdobje  
PRESS CONFERENCE - tiskovna konferenca  
PRESS, PRESSING - agresivna obramba na večji površini igrišča, takoj po izgubljeni žogi, oziroma doseženem košu (npr. full court man-to-man press)  
PRESSURE AND TRAP - agresivna obramba z dvojenjem  
PROHIBIT A PASS - preprečiti podajo  
PULSE - pulz  
PUMP FAKE - varanje meta  
PUSH SHOT - met iz gibanja (dvokoraka) iznad glave (glej tudi: extended arm lay-up, over hand lay-up)  
PUSH UP - krepilna vaja za mišice iztegovalke rok, "sklece"  
PUSH, PUSHING - porivanje (osebna napaka)

## Q

QUARTER - četrtina igralnega časa  
QUARTER-FINAL - četrtfinale (npr. quarter final game)  
QUICK BREAK - proti napad (glej tudi: fast break, counter attack)

## R

REACHING FOR BALL ON DEFENSE - izbijanje žoge  
REACTION TIME - reakcijski čas  
READ THE DEFENSE - predvidevanje, čitanje obrambe, oz. njenih reakcij  
REAR FOOT - zadnja noga (pomembno pri zaustavljanju, oziroma pivotiranju), (glej tudi: back foot)  
REAR PIVOT - pivot obrat, pri katerem se obračamo s hrbtom proti igralcu, zadnji pivot (glej tudi: reverse pivot)  
REBOUND - skok za odbito žogo  
RECEIVE THE PASS (BALL) - sprejeti podajo (žogo), (glej tudi: catch the ball)  
RECEIVE TREATMENT - nuditi pomoč poškodovanemu igralcu  
RECEIVER - igralec, ki sprejema (sprejme) žogo  
RECOVER - vrniti se na svojega igralca (po pomoči soigralcu)  
RECOVERY - čas potreben za obnovo po treningu  
REFEREE - sodnik, prvi sodnik  
REFLEX - refleks  
REFRESH - osvežiti se  
RELAXATION EXERCISES - sprostilne vaje  
RELEASE OF THE BALL - izmet žoge (npr. ball should be released at the very peak of the jump)  
REPETITIONS (REPS) - število ponovitev določene vaje  
REQUEST FOR TIME-OUT - zaprositi, zahtevati minuto odmora  
RESERVE - igralec, ki manj igra (ne začinja v prvi peterki)  
RESPIRATION - dihanje  
REST (INTERVAL) - odmor, počitek  
RESTRICTED AREA - prostor med črto prostih metov in čelno črto, prostor treh sekund, trapez (glej tudi: three-second lane)  
RESULT - rezultat, izid (glej tudi: score)  
REVANCHE MATCH - povratna tekma  
REVERSE DRIBBLING - vodenje nazaj  
REVERSE LAY UP - met iz gibanja (dvokoraka), tako, da vržemo na koš na oddaljenejši strani obroča (zadaj)  
REVERSE PIVOT - pivot obrat pri katerem se obračamo s hrbtom proti igralcu (npr. obrat s katerim zapremo napadalca po metu na koš)

REVERSE PIVOT DRIBBLE - sprememba smeri vodenja z obratom (glej tudi: pivot dribble, roll dribble, spin dribble)  
RHYTHM OF THE MOVEMENTS - ritem gibanja  
RIGHT-HANDER - desničar  
RIM - obroč  
ROCKER FAKE - korak naprej proti obrambnemu igralcu (varanje prodora), in met na koš  
ROCKER STANCE - diagonalna napadalna preža (glej tudi: staggered stance)  
ROCKER STEP - varanje v eno stran in prehod v vodenje v drugo stran (glej tudi: jab step, lateral fake, of fake)  
ROLL - odcepitev (oddvajanje) po blokadi  
ROLL DRIBBLE - sprememba smeri vodenja z obratom (glej tudi: pivot dribble, reverse pivot dribble, spin dribble)  
ROOKIE - začetnik, novinec (prvo leto v nba)  
ROTATION - rotiranje obrambnih igralcev pri pokrivanju napadalcev  
ROTATION OF THE BALL - rotacija žoge  
ROUND - krog, kolo (npr. 16. krog)  
RUBBER BALL - gumijasta žoga  
RULE - pravilo  
RUN AND GUN - taktika igre v napadu, pri kateri se insistira na protinapadih oziroma kratkih pozicijskih napadih (glej tudi: run and shoot, firehouse basketball)  
RUN AND JUMP (DEFENSE) - agresivna osebna obramba, pri kateri si skušamo s številnimi rotacijami ustvariti možnost za osvojitve žoge  
RUNNING GAME - zelo hitra igra z veliko tekanja, agresivno obrambo in hitrimi protinapadi  
RUNNING SCORE - tekoči rezultat  
RUNNING STOP - ustavljanje po teku

## S

SAG, SAGGING - kritje igralca v trikotniku med njim in žogo  
SCORE - rezultat, izid (glej tudi: result)  
SCORE A BASKET - doseči koš  
SCORE DIFFERENCE - razlika v rezultatu  
SCORE SHEET - zapisnik  
SCOREBOARD - semafor  
SCORED/TRIED - zadeti meti / vrženi meti (v statistiki)  
SCORER - igralec, ki doseže koš  
SCORER'S TABLE - zapisnikarska miza  
SCOUT, SCOUTING - ogledovati si, oziroma ocenjevati neko moštvo ali igralca; nekdo, ki je zadolžen za to  
SCREEN - blokada, ekran (glej tudi: pick)  
SCREEN ACROSS - blokada po širini  
SCREEN AWAY - nasprotna blokada  
SCREEN BEHIND - blokada za igralcem  
SCREEN OUT - zapiranje igralca pri skoku za odbito žogo (glej tudi: box out, block out)  
SCREENING ON BALL - blokada igralcu z žogo  
SCREENING WITHOUT BALL - blokada igralcu brez žoge  
SCRIMMAGE - trening na katerem uigravamo določene kombinacije, običajno v igri 5:5 na dva koša, ter vodimo tudi rezultat  
SEASON - sezona  
SECOND HALF - drugi polčas  
SECONDARY BREAK - hiter, zgodnji napad  
SEMI-CIRCLE - polkrog  
SEMIFINAL - polfinale (npr. semifinal game)  
SENIOR - študent (igralec) v četrtem letniku univerze  
SENSE OF BALL - občutek, smisel za žogo  
SENSE OF SHOOTING - občutek, smisel za met  
SET - serija, določeno število ponovitev pri neki vaji z določeno težo  
SET A SCREEN (PICK) - postaviti blokada  
SET OFFENSE - postavljen, pozicijski napad

SET PLAY - organizirana akcija v napadu ali v obrambi, igra 5:5  
SHIFT FROM DEFENSE TO OFFENSE - sprememba, prehod iz obrambe v napad  
SHOOTER - igralec, ki meče na koš  
SHOOTING AVERAGE - povprečje meta  
SHOOTING FORM - strelska forma  
SHOOTING GUARD - branilec - strelec  
SHOOTING TECHNIQUE - tehnika meta na koš  
SHORTS - kratke hlače  
SHOT - met na koš (glej tudi: throw)  
SHOT FAKE - varanje meta (glej tudi: fake of throw)  
SHOT IN MOTION, RUNNING - met iz gibanja, teka  
SHOT PASS - podaja iz skoka, ko namesto, da bi vrgli žogo na koš podamo soigralcu  
SHOULDER - rama  
SHOULDERS' WIDTH - širina ramen (npr. the feet are shoulders' width apart)  
SHOWER - tuš  
SHUFFLE - napad pri katerem igralci med seboj menjajo pozicije toliko časa, dokler ni spet vzpostavljena začetna postavitev  
SIDE LINE - stranska, bočna črta  
SITUATION DRILL - situacijska vaja  
SIT-UP (CRUNCH) - vaja za razvoj trebušne mišične mase (glej tudi: abdominal exercises)  
SKIP PASS - podaja iz skoka (glej tudi: jump pass, jumpdump, jumpdump pass); podaja čez raketo (trapez)  
SKIP ROPE - kolebnica (glej tudi: jump rope)  
SLAM DUNK - zabijanje žoge v koš (glej tudi: dunk, jam)  
SLIDE - pravilno gibanje v preži, tako da je ena noga ves čas v stiku s tlemi  
SLIDING THROUGH (TECHNIQUE) - način branjenja proti blokadam, prepuščanje  
SLOWDOWN - upočasniti ritem igre (podobno kot "dellay game")  
SMALL FORWARD - nizko krilo  
SNEAKERS - košarkarski športni copati ( superge)  
SOCKS - nogavice  
SOPHOMORE - študent (igralec) v 2. letniku univerze  
SPACING - oddaljenost na kateri pokrivamo napadalca  
SPEARS REVERSE DRIBBLE - sprememba smeri vodenja z menjavo roke za hrbtom, zadaj (glej tudi: behind the back dribble)  
SPECIAL PLAY - taktika, ki jo načrtujemo za posebne situacije v igri oziroma jo uporabljamo v igri proti določenemu moštvu  
SPECTATOR - gledalec (glej tudi: fan, supporter)  
SPEED - hitrost (motorična sposobnost)  
SPEED DRIBBLE - hitro, visoko vodenje (glej tudi: high running dribble)  
SPEED ENDURANCE - hitrostna vzdržljivost  
SPEED TRAINING (DEVELOPMENT) - trening (razvoj) hitrosti  
SPIN DRIBBLE - sprememba smeri vodenja z obratom (glej tudi: pivot dribble, reverse pivot dribble, roll dribble)  
SPINE - hrbtenica  
SPLIT OFF - oddvajanje, odcepitev za sprejem žoge  
SPLIT THE POST - križanje dveh napadalcev okoli posta, oziroma centra  
SPOTLIGHT - reflektor  
SPREAD OUT - razširiti igro v napadu ali v obrambi  
SPRINT DRIBBLES - vodenje v hitrem teku  
STAGGER SCREEN - zaporedna blokada  
STAGGERED STANCE - diagonalna napadalna preža (glej tudi: rocker stance)  
STALL (BALL) - vzdrževati posest nad žogo s podajami in/ali vodenjem, z namenom, da bi pridobili na času (največkrat ob koncu tekme)  
STANCE - preža, drža  
STANDINGS - položaj (mesto) na lestvici  
STARTER - igralec, ki začne v prvi (začetni) peterki  
STARTING FIVE - začetna, prva peterka  
STARTING STRENGTH - štartna moč (hitra moč nog, odzivna moč), (glej tudi: acceleration)  
STATIONARY SCREEN - blokada pri kateri je igralec, ki postavlja blokado popolnoma mirujoč  
STATISTICIAN - statistikar

STEAL - pridobljena, ukradena žoga (glej tudi: intercept the ball)  
STEP-UPS - vaje za razvoj moči iztegovalk nog  
STOP THE CLOCK - zaustaviti čas  
STOP THE GAME - zaustaviti igro  
STOP-AND-GO DRIBBLES - vodenje s spremembami ritma, hitrosti gibanja  
STORE MAN - ekonom  
STRATEGY - strategija  
STRENGTH - moč (motorična sposobnost), (glej tudi: power)  
STRENGTH TRAINING (DEVELOPMENT) - trening, razvoj moči  
STRETCHING - raztezanje mišic, kompleks razteznih vaj  
STRIDE STOP - ustavljanje z izkorakom  
STRONG HAND - roka, ki jo pogosteje uporabljamo (predvsem za vodenje žoge), boljša roka, dominantna roka  
STRONG SIDE - stran žoge, obremenjena stran (glej tudi: ball side, side of the ball)  
STUFF SHOT - zabijanje žoge v koš (glej tudi: dunk, jam, slam dunk)  
SUBSTITUTE CHAIR - stol za menjavo  
SUBSTITUTE - igralec s klopi, ki ne začinja v prvi (začetni) peterki (glej tudi: bench warmer)  
SUBSTITUTION - menjava  
SUCCESSFUL SHOT (THROW) - uspešen met  
SUICIDES - vaje za razvoj hitrosti in vzdržljivosti pri katerih si pomagamo s črtami na igrišču, "kamikaze" (tudi: killers, suicide run, super sprint)  
SUPPORT - pomoč soigralcu v obrambi  
SUPPORTER - navijač, pristaš (glej tudi: fan, spectator)  
SWEAT - znoj  
SWEAT SUIT - trenirka  
SWEESH (SWISH) - zadetek pri katerem se žoga ni dotaknila obroča  
SWITCH DRIBBLE - sprememba smeri vodenja z menjavo roke spredaj (glej tudi: cross over dribble)  
SWITCHING - način branjenja proti blokadam, prevzemanje  
SWITCHING ON DEFENSE - prevzemanje v obrambi, obramba pri kateri veliko prevzemamo

## T

TACTICS - takični elementi igre, taktika  
TAKE PART - udeležiti se (glej tudi: participate)  
TAKE THE CHARGE - skušati izsiliti osebno napako v napadu  
TAKE-OFF FOOT - odzivna noga  
TAKE-OFF POWER - odzivna moč (glej tudi: explosive strenght)  
TAKING A BREATH - počivati  
TAP PLAY - sodniški met, podaja ali met kjer, žogo narahlo odbijemo s prsti  
TAPPING SHOT - met pri katerem v skoku odbijemo žogo proti košu, met iz odbojke (glej tudi: dummin, tip-in shot)  
TEAM - moštvo, ekipa  
TEAM BENCH - klop moštva  
TEAM BENCH AREA - prostor pred klopjo moštva  
TEAM CHAMPIONSHIP - ekipno prvenstvo  
TEAM COMPOSITION - sestava ekipe  
TEAM CONTROL FOUL - osebna napaka igralca moštva, ki je v posesti žoge, osebna napaka v napadu (glej tudi: player control foul)  
TEAM FOUL - napaka moštva (lahko tudi napaka zaradi nepravilne menjave)  
TEAM IN POSSESSION - moštvo, ki je v posesti žoge  
TEAM PHYSICIAN - ekipni zdravnik  
TEAM PLAY - igra, kjer sodelujejo vsi igralci, moštvena igra  
TEAMMATE - soigralec  
TECHNICAL FOUL - tehnična napaka  
TECHNIQUE - tehnični elementi igre, tehnika  
TEN-SECOND LINE - sredinska črta (glej tudi: center line, midcourt line, time line)  
TEN-SECOND RULE - pravilo desetih sekund  
T-GAME - napad z začetno postavitvijo igralcev v obliki črke t



THREE MAN WEAVE - igranje t.i. osmice v napadu, oziroma vaja, ki jo izvajamo v obliki osmice (glej tudi: figure eight)  
THREE ON THREE PLAY - igra tri na tri  
THREE POINT FIELD GOAL AREA - prostor meta za tri točke, polje treh točk  
THREE POINT LINE - polkrožna črta, črta meta za tri točke  
THREE POINTS TRY (ATTEMPT) - poskus meta za tri točke  
THREE QUARTER COURT - 3/4 igrišča (npr. three quarter press)  
THREE SECONDS - pravilo treh sekund  
THREE-SECOND LANE - prostor med črto prostih metov in čelno črto, prostor treh sekund, trapez (glej tudi: restricted area)  
THROUGH LEG DRIBBLE - sprememba smeri vodenja z menjavo roke med nogama  
THROW - met (glej tudi: shot)  
THROW THE PASS (BALL) - podati, vreči žogo  
THROW-IN - podati žogo v igrišče izza čelne črte  
TICKET - vstopnica  
TIE BALL - držana žoga (glej tudi: held ball)  
TIED SCORE - neodločen rezultat  
TIME LINE - sredinska črta (glej tudi: center line, midcourt line, ten-second line)  
TIME OUT - minuta odmora  
TIMER - časomerilec  
TIMING - pravočasnost  
TIP-IN SHOT - met pri katerem v skoku odbijemo žogo, met iz odbojke (značilen za visoke igralce), (glej tudi: dummin, tapping shot)  
TIRED - utrujen  
TOE - prst na nogi  
TOP (HIGH) SCORER - najboljši strelec  
TOP OF THE KEY - vrh rakete (trapeza)  
TOP REBOUNDER - najboljši skakalec, igralec z največjim številom skokov  
TOSS, MAKE A TOSS - vreči žogo kvišku, sodniški met  
TOURNAMENT - turnir  
TRAFFIL - gneča v prostoru pod košem  
TRAILER - igralec, ki se kot 4. ali 5. vključi (priteče) v (proti)napad  
TRAIN - učiti, trenirati (glej tudi: coach)  
TRAINER - trener, največkrat kondicijski trener; maser  
TRAINING LOAD - obseg obremenitve  
TRAINING MATCH - neuradna, trening tekma  
TRAINING METHOD - metoda treninga  
TRAINING SCHEDULE - načrt treninga  
TRAJECTORY OF BALL - krivulja leta žoge (glej tudi: high, low arc of the ball)  
TRANSITION (FROM OFFENSE TO DEFENSE) - prehod iz obrambe v napad in obratno  
TRAP, TRAPPING - dvojenje, podvajanje, past (glej tudi: double teaming)  
TRAPPING DEFENSE - obramba z dvojenji  
TRAVELING - koraki (glej tudi: walking)  
TRIANGLE - igra v trikotniku  
TRIANGLE AND TWO - kombinirana obramba, pri kateri trije igralci branijo s consko postavitvijo 1:2 ali 2:1, četrti in peti pa igrata agresivno osebno obrambo  
TRIP, TRIPPING - spotikanje  
TRIPLE DOUBLE - primer, ko na eni tekmi igralec trikrat doseže dvomestno število v nekaterih sklepnih napadalnih in obrambnih akcijah (število košev, skokov, asistenc, blokad ali ukradenih žog)  
TRIPLE POST - igra s tremi centri  
T-SHIRT - majica s kratkimi rokavi brez ovratnika  
TURN-AROUND SHOT - met z obratom (glej tudi: pivot shot)  
TURNOVER - izgubljena žoga  
TWENTYFOUR-SECOND RULE - pravilo štiriindvajsetih sekund  
TWO HAND BOUNCE PASS - podaja z obema rokama ob tla (od tal)  
TWO HAND LAY-UP - met iz gibanja (dvokoraka) z obema rokama  
TWO HAND OVERHEAD PASS - podaja z obema rokama iznad glave  
TWO HAND OVER-THE-HEAD SET SHOT - met z obema rokama iznad glave z mesta  
TWO HAND SHOT - met z obema rokama  
TWO ON TWO PLAY - igra dva na dva

**U**

UMPIRE - sodnik

UNDERCUTTING - namerno gibanje pod igralca, ko je le-ta že v zraku in meče na koš

UNDERHAND (UNDERARM) LAY-UP - met iz gibanja (dvokoraka) s polaganjem

UNGUARDED PLAYER - prost, nepokrit igralec

UNSPORTSMANLIKE BEHAVIOUR (CONDUCT) - nešportno vedenje

UPSET - presenetljiva, nepričakovana zmaga ekipe

**V**

V-CUT - vtekanje pri katerem se gibamo v obliki črke v

VICTORY - zmaga

VIOLATION - prekršek (glej tudi: infraction)

VISITORS - gostujoče moštvo, gosti

**W**

WALKING - koraki (glej tudi: travelling)

WARM-UP - ogrevanje

WARNING - opozorilo

WEAK HAND - slabša, običajno leva roka (glej tudi: off hand)

WEAK SIDE - razbremenjena stran, stran kjer ni žoge

WEAK SIDE DEFENSE - obramba na razbremenjeni strani

WEEKLY PLAN - tedenski načrt

WEIGHT TRAINING (LIFTING) - trening z utežmi, bremen

WEIGHTED VEST - jopič z utežmi

WHISTLE - piščalka

WING - krilo

WOMEN TEAM - ženska ekipa

WORKOUT - trenažna enota, trening (predvsem kondicijski trening)

WRIST WORK - delo zapestja (pomembno pri metu na koš)

**Z**

Z-DRILL - vaja pri kateri se gibamo v obliki črke z

ZIG-ZAG - cik-cak gibanje

ZONE (DEFENSE) - cona, conska obramba

ZONE OFFENSE - napad proti conski obrambi

ZONE PRESS - conski presing (npr. 3/4 zone press)